

# GENITORI: UN PO' DI TEMPO TUTTO PER NOI

Elohi Aps offre in collaborazione con la Scuola dell'Infanzia di Lesmo, degli Asili Nidi Fate e Folletti e Sorrisi in giostra uno percorso di incontri dedicato ai genitori:

Via Manzoni 16 - Lesmo

## IL CORPO E LE EMOZIONI

- detensionamento muscolare con l'Osteopata Andrea Baroni
- rilassamento e contatto genitore-bambino con la Psicologa Serena Barzaghi

## LABORATORI DI MINDFULNESS

Con i visori della realtà aumentata con la Psicologa Marta Beretta

## ARTETERAPIA

Laboratori con le arteterapeute Manuela Romano e Chiara Bardi

Saranno disponibili le mediatrici L.Bardi, C.Pansera e E.Tagliani e le psicoterapeute C. Bucci e E.Mourad per consulenze genitoriali

## QUANDO?

- Venerdì 28/4: 20.30 - 22.30
- Sabato 13/5: 10.00 - 12.00
- Venerdì 26/5: 20.30 - 22.30

## INFORMAZIONI

info@elohiaps.org  
3477746192